



Emilie Charrier

Qui je suis?

Emilie.

Après un parcours professionnel dans le médico-social, dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap, je m'épanouis aujourd'hui dans mon activité.

L'histoire a tout simplement commencé le jour où j'ai tenu un bol tibétain dans la main et ce fût LA rencontre, un appel !

L'accompagnement a toujours été pour moi une évidence et quoi de mieux que de pouvoir le faire dans le bien-être tout en étant en accord avec moi-même ?

Mon rôle/ mon métier:

Sonothérapeute.

Je vous accompagne lors des massages ou relaxations sonores pour un moment de bien-être, de détente et de lâcher-prise.

Ma pratique vous apporte une libération des tensions musculaires, un déblocage émotionnel, réharmonisation du corps et de l'esprit, favorise le sommeil et permet une reconnexion à soi.

Comment?

Je suis accompagnée de mes instruments de relaxation tels que tambours, gong, Koshi... et mes bols tibétains qui font partis intégrantes des séances. Pour une relaxation sonore, vous êtes allongés et vous avez juste à vous laisser porter et envelopper des doux sons et vibrations et les accueillir.

Pour le massage sonore, après n échange ensemble, je dépose l'intention souhaitée durant le soin. Les bols seront posés sur vous e fonction de leur sons, je vais pouvor déceler les blocages s'il y en a et travailler dessus.

Où: A votre domicile et au centre « Aux Champs des Possibles » à la Limouzinière.

<https://www.emi-sonotherapeute.fr/>