



# Agnès Bouvier

## Qui je suis?

Agnès BOUVIER, maman et grand-mère formatrice en ressources humaines et management.

Convaincue que chacun détient des capacités et un potentiel, parfois oubliés, partager les bienfaits de la sophrologie est devenu une évidence pour accompagner chacun vers un mieux-être.

## Mon rôle/ mon métier:

Sophrologue

## Comment?

Suivis individuels, Séances de groupe pour les adultes comme pour les enfants,

Ateliers de sophrologie ludiques. Séances en cabinet mais aussi à l'extérieur au cours d'une sophro'balade

Ma spécialité : la sophrologie dans l'eau pour allier bienfaits de la sophrologie et ceux de l'eau

## Où:

12 rue Joseph Rousse - La Plaine sur Mer

Séance de groupe : mardi soir 19h/20h à la Plaine

Atelier enfants : Hameaux Bio Pornic

A domicile.

Site internet: En cours

Instagram: [https://www.instagram.com/agnes\\_bouvier\\_sophrologue/](https://www.instagram.com/agnes_bouvier_sophrologue/)