



Isabelle MOCQUARD

Qui je suis?

Isabelle Mocquard

Mon rôle/ mon métier:

Sophrologue et Hypnothérapeute spécialisée dans les troubles du sommeil

Comment?

Avec la sophrologie et l'hypnose.

En individuel pour les enfants (à partir de 4 ans), les adolescents et les adultes.

Séances en ligne et en présentiel au cabinet de Saint-Mars-de-Coutais.

Je réalise aussi des ateliers et des formations en groupe.

Où:

4 impasse Caducée

44680 SAINT-MARS-DE-COUTAIS

Réseaux sociaux (liens)

<https://lazul-formation-sophrologie.com/>

<https://www.facebook.com/isabelle.tesson.7545>

https://www.instagram.com/lazul_formation_sophrologie/